

# Caiet de practica

Student(ă):.....  
Grupa: .....  
Specializarea: Optometrie  
Locul de practica: .....  
Tutore practica: .....



## 1 Descrierea locului de practica

Inca de la infiintare, Opti-plus si-a impus ca filozofie de piata oferirea serviciilor si a produselor cu calitate de varf la preturi accesibile tuturor.

Din 2005 si pana in prezent, am reusit sa ne impunem pe piata din Bucuresti, Ploiesti si Galati, iar mai nou in Slatina sau Craiova ca fiind una dintre opticele serioase, foarte bine cotate.

Grupul Opti-plus Vision numara 20 cabinete de optica, 13 dintre acestea localizate in Bucuresti, situandu-ne astfel pe unul dintre primele locuri in randul firmelor de profil, atat din punct de vedere al retelei de magazine, cat si al calitatii produselor si serviciilor.

Conceptul nostru de baza este acela de "optica populara", locatiile magazinelor fiind alese special pentru a veni in intampinarea tuturor clientilor care au nevoie de asemenea servicii, oferta de produse fiind foarte variata, cu o gama preturi extrem de atractive. Putem satisface nevoile oricarui client, oferind orice produs, de la ochelari simpli, cu preturi foarte mici, pana la cele mai sofisticate lentile si rame pentru ochelari, cu un raport calitate/preț imbatabil.

Formam o echipa tanara, ambitioasa, alcatuita exclusiv din profesionisti care cauta in fiecare zi performanta. Suntem foarte bine pregatiti profesional si dispunem de ultima tehnologie in domeniu, astfel incat produsele noastre optice sa indeplineasca toate standardele de calitate europene.

Indiferent ca sunt optometristi, oftalmologi sau opticieni, ca sunt calificati ca ingineri, medici sau tehnicieni, echipa Opti-plus formeaza un grup foarte unit, animat de o singura dorinta: sa-si puna experienta, competenta si cunostintele in slujba vederii clientilor nostri.

Avem parteneriate cu marii producatori de lentile de ochelari: Zeiss, Essilor, Rodenstock, Hoya, de lentile de contact: Bausch&Lomb, Ciba Vision si cu principalii furnizori de rame pentru ochelari prezenti pe piata romaneasca .





Perioada de practica a inceput in data de 16 iunie 2014, in cadrul cabinetului Opti-Plus , Calea Crangasi nr 87.

Lucrand intr-un cabinet de optica , am aprofundat cunostintele cu privire la lentile ( furnizori, tipuri de lentile, tratamente), rame ( tipuri de rame, materiale din care sunt confectionate). De asemenea, am invatat sa pun in practica etapele unui examen optometric complet:

- istoria cazului
- inspectia preliminara
- examenul analitic functional
- analiza rezultatelor examinarii si stabilirea diagnosticului



-urmarirea, studierea, evaluarea progresului obtinut

In continuare voi prezenta unul dintre cazurile studiate:



PACIENT: .....

### **APARENTA FIZICA**

DATA NASTERII: 30.12.1962

VARSTA: 51 ani

TALIE: 1.74m

GREUTATE: 65 kg

POSTURA IN PICIOARE: dreapta



POSTURA PE SCAUN: dreapta

ANOMALII ANATOMICE: nu prezinta

DANTURA: normala

TICURI: absente

FORMA CAPULUI: ovala

STRABISM: nu

ASPECTUL PLEOAPELOR: normal

POZITII ANORMALE ALE CORPULUI: nu

POZITII ANORMALE ALE COLOANEI VERTEBRALE: nu

POZITIA OCHELARILOR VECHI: vertex=13

POZITIA PLEOAPELOR LA CITIT: normala

PIELEA: tegument uscat



## **APARENTA PSIHOLOGICA**

COMPORTAMENT GENERAL: normal

PERSONALITATE: temperamentala

LIMBAJ, MOD DE EXPRIMARE: elevat

EMOTIVITATE, TIMIDITATE: nu

INTELIGENTA: studii superioare

MEMORIE VIZUALA: buna

SCRIS REGULAT/NEREGULAT: regulat

## **ANALIZA NEVOILOR VIZUALE**

OCUPATIA PRINCIPALA: Referent de specialitate

ILUMINARE(naturala, artificiala): artificiala

PROGRAM: 8 -9 ore/zi

DISTANTE DE LUCRU: 0.33 – 4 m

POSTURA: dreapta

PERICOLE DE ACCIDENT VIZUAL: nu

ACUITATE NECESARA: AO: 1

ALTE ACTIVITATI: casnice, plimbari in parc

### **ISTORIA CAZULUI**

### **ISTORIA VIZUALA**

PLANGERE: neclaritate

SEVERITATE: grav

VEDERE CU AMBII OCHI: da

ALTERNEAZA VEDERE CLARA CU VEDERE NECLARA: da

CONSTATATI PANZA PE OCHI, UMBRE, PUNCTE: nu

DIFICULTATI CAND VA CONCENTRATI ASUPRA LUCRULUI:da

DUPA EFORT VIZUAL:

Dor ochii: da



Ard ochii: da  
Intepaturi, usturime: nu  
Impresie de nisip in ochi: nu  
Vedere dubla: da  
Ochi inrositi:da  
Oboseala vizuala:da  
Clipire deasa: da  
Durere de cap: da  
Lacrimare: nu  
Ameteala, greata: nu  
Aveti ochii rosii tot timpul?: nu  
Aveti fotofobie?: da  
Accidente oculare?: nu  
Aveti glaucom?: nu  
Aveti cataracta?: nu  
Ati fost expus la radiatii puternice?: nu  
Infectii oculare?: nu  
Arsuri termice, chimice ce au afectat ochii?: nu  
Distingeti culorile?: da  
Ultimul control oftalmologic?: octombrie 2013  
De cand purtati ochelari?:  
Aveti dificultati in vedere:  
-departe: da  
-tv: da  
-citit: da

## ISTORIA VIZUALA FAMILIAIA

---



## MEMBRI AI FAMILIEI CU PROBLEME VIZUALE:

Strabism: nu

Miopie: nu

Cataracta: da

Glaucom: nu

Degenerescenta pigmentara: nu

Hipertensiune: nu

Orbire cromatica: nu

## STAREA DE SANATATE:

Aveti probleme de tensiune sanguina?:nu

Aveti artero scleroza?: nu

Aveti probleme digestive?: da

Aveti sau ati avut probleme cu rinichii?: da

Aveti/ati avut hepatita?: nu

Aveti diabet?: nu

Sunteti alergic?: nu

Sunteti o persoana nervoasa?: nu

Aveti/ati avut probleme neuro-psihiice?: nu

Aveti dificultati de auz?: nu

Aveti probelem cu dantura?: nu

Ati suferit traumatisme craniene?: nu

Aveti migrene?: da

Ati fost operat cu anestezie totala/partiala?: da

Ati suferit paralizii locale sau generale?: nu

Folositi medicamente( somnifere, tranchilizante): nu

Au influenta medicamentele asupra vederii?: nu





Aveti claustrofobie?: da

Aveti ameteli, greturi in automobil? Da

## **INSPECTIA VIZUALA PRELIMINARA**

### **CORNEE:**

-limpezime: clar

-relief, acuratete: uniform

### **PUPILE, IRIS:**

-marime, egalitate: 5mm, egalitate

-regularitate contur: da

-reflex la lumina, apropiere: da

-culoare iris: maro

### **CRISTALIN:**

-opacitati, formatiuni membranoase, hemoragii: nu

### **RETINA:**

-aspect: normal, conform varstei; fara obstructii

### **CONJUNCTIVA:**

-conjunctivita, arsura nisip, lacrimare: nu

-pingueroala, pterugion: nu

-hemoragii: nu

### **PLEOAPELE:**

-ptozis, ectropion: nu

-frecventa clipirilor: normal

-inchiderea: complete

### **APARATUL LACRIMAL:**

-calitatea lacrimilor: tendinta de ochi uscati

-depuneri pe pleoape: nu





## VEDERE BINOCULARA

MOBILITATE OCHI: urmarire continua ao

CONVERGENTA: normala



ESTIMAREA FIXARII(test acoperit/neacoperit): normal

ACUITATE VIZUALA (distanta):

-OD: 1/3

-OS: 1/3

-AO: 1/2 cu dificultate

REFRACTIE SUBIECTIVA:

OD: +1.50dpt sf

OS:+1.50 dpt sf

AO: +1.25 dpt sf

DUPA TESTUL ROSU-VERDE MONOCULAR:

OD: +1.25 dpt sf

OS: +1.25 dpt sf

DUPA TESUL ROSU-VERDE BINOCULAR: AO+1.25dpt sf

**FORII IN VEDERE LA DISTANTA:**

-orizontala(prisme variabile): 0.5pdpt exoforie

-verticala(prisme variabile) : 0.5pdpt hiperforie

-orizontala(crucea Maddox): 0.2 pdpt exoforie

-verticala(crucea Maddox): 0.4 pdpt hiperforie

ADDUCTIE: 6pdpt/14pdpt/9pdpt

ABDUCTIE:3pdpt/8pdpt/5pdpt



# APARATURA FOLOSITA IN TIMPUL STAGIULUI DE PRACTICA SI COMPETENTE DOBÂNDITE

Auto Refractometru / Keratometru URK 700

## Caracteristici tehnice

Functii Unicos URK-700:



Mod Masurare:

K/R mode: Keratometrie & Refractometrie

Ref mode: Refractometrie

Ker mode: Keratometrie

CLBC mode: Raza de curbura a lentilei de contact



Refractometrie:

Distanța Vertex (VD): 0,10,12,13,13.5,15mm

Sfera(SPH): -25.00 ~ +22.00 D(VD=12mm) . In pasi de 0.12 sau 0.25 D

Cilindru (CYL): 0.00 ~ +/- 10.00D(0.12, 0.25)

Ax(AX): 1 ~ 180°

Forma cilindrului: -, +, +/-

Distanța interpupilară: 10~85mm

Diametru minim al pupilei:  $\Phi$ 2.0mm

Timp de măsurare: 0.07 sec

Keratometrie:

Raza de curbura: 5.0 ~ 10.2mm

Puterea corneană: 33.00 ~ 67.50d

Astigmatism cornean: 0.00 ~ -15.00d(0.05/0.12/0.25d)

Ax: 1 ~ 180°

Diametrul cornean: 2.0 ~ 12.0mm

Memorie a datelor: internă

Altele:

Printer: Termic, intern

Funcție power saving

Selectabil 3,5,10 min

Display: Monitor color 5.6 inch TFT LCD



Dimensiuni: 248(l)x476(L)x475(H)/18kg

## Competențe dobândite

Identificarea, descrierea și utilizarea tehnologiilor specifice

## Denumire Echipament/ Tehnologie/ Serviciu

### Trusa de lentile oftalmologice



## Descriere structură și funcționare echipament/ tehnologie/ serviciu

Trusa de lentile pentru testare este folosită în examinarea erorii refractive

## Caracteristici tehnice

266 lentile pentru testare; lentile sferice de la -20D până la +20D; lentile cilindrice de la -6D până la +6D; prisme până la 10D; filtre colorate (roșu, negru, verde); ocluzor; lentile din sticlă cu montură metalică; obturator pentru ochi. Toate



lentilele si accesoriile impreuna cu un suport special se afla intr-o servieta metalica

## Denumire Echipament/ Tehnologie/ Serviciu

### Optotip ELECTRIC (PANOUL TESTAREA ACUITATII VIZUALE)



## Descriere structură și funcționare echipament/ tehnologie/ serviciu

Permite aprecierea acuitatii vizuale a pacientului

### Caracteristici tehnice

- Optotip pentru examenul la distanta de 3 m
- Tip caseta luminoasa
- Alimentare: 230 V 50-60 Hz
- Intrerupator pornit/oprit
- Ecran acrilic
- Dimensiune ecran suprafata vizuala: 24x62 cm
- Dimensiuni exterioare: 29x67x12 cm
- Greutate: 6 Kg



## Denumire Echipament/ Tehnologie/ Serviciu

### Proiector de teste ACP – 700



## Descriere structură și funcționare echipament/ tehnologie/ serviciu

Proiectorul de teste ultra-performant, permite măsurarea precisă a acurității vizuale a pacientului. Testarea cu Chart projector Nidek CP-770 se adresează unui copil, adult sau subiect analfabet. Aparatul se evidențiază prin testarea cu desene, E-TEST, teste de fuziune, stereoscopie, teste specifice pentru strabism și evaluarea diplopiei

## Caracteristici tehnice

31 optoteste

Viteza de schimbare a testelor: Sub 0.3sec

Filtru: Rosu/verde

Distanța de proiectie: 2.0m ~ 7.0m (5m este distanța standard)

Marire: 30 x (la 5m)

Unghi de inclinare:  $\pm 10^\circ$

Lampa: 6V 20W halogen





Sursa de energie: AC220-240V 50/60Hz, AC 110V

Consum de energie: 50VA

Funcție Auto-OFF: După 5~10 minute

Dimensiuni: Corp: 265x 230 x 360mm

Telecomanda: 20 x 64 x 195

Masa netă: Corp: 6 Kg

Telecomanda: 180 g

Interfață: Conector cu 8 pini

Accesorii: Ochelar polarizant, 2 sigurante și 2 baterii, 1 lampă de rezervă

### **Denumire Echipament/ Tehnologie/ Serviciu**

### **Biomicroscop Kansum**



## Descriere structură și funcționare echipament/ tehnologie/ serviciu

Biomicroscopul de ultima generatie este folosit cu success in examenul de biomicroscopie oculara. In urma acestui examen sunt depistate leziuni la nivelul pleoapelor, conjunctivei, sclerei, corneei,examenul camerei anterioare, al irisului,pupilei si cristalinului

### Caracteristici tehnice

Largime fanta 0-14 mm,

Lungime fanta 0.2, 1, 3, 5, 8, 15 mm,

Diafragma 0.2, 1, 3, 5, 8, 15 mm,

Rotatie 0-180°,

Inclinatie fanta 0-20°,

Obiective: 1x, 1.6x, ocular 10x,

Magnificatii: 10x, 16x

Distanta interpupilara: 52-81 mm,

Reglarea puterii ocularului  $\pm 5D$ ,

Miscari: lateral 100mm,

adâncime 72mm,

înălțime 30mm.

Alte caracteristici:

Lampă halogen 6V 20W,

Filtre: albastru cobalt, verde

- nu conține aplanotometru



## Denumire Echipament/ Tehnologie/ Serviciu

### Lensmetru Essilor



### Descriere structură și funcționare echipament/ tehnologie/ serviciu

masurarea lentilelor se realizeaza cu ajutorul lensmetrelor, echipamente computerizate ultra performante care asigura cea mai inalta acuratete in masurarea dioptriilor lentilelor de corectie aeriana si de contact. Lensmetrul este dotat si cu un dispozitiv de analiza a gradului de protectie UV in cazul ochelarilor de soare

**Student practicant :** .....

